

# KARINE L FITNESS

## Grille tarifaire - Cours collectifs à Jasseron 2026/2027

Salle des fêtes de Jasseron (01) - Small group - Cours sur réservation

**Offre de lancement :** pendant les 2 premières semaines de cours, 1 séance découverte est offerte, sur réservation, dans la limite des places disponibles et une seule fois par personne.

Pour toute inscription à la saison **1 bilan forme de depart offert** 📅 pour démarrer en toute sérénité.+ accès aux cours en ligne 📺

### 1. Tarifs à l'unité

| Cours                            | Durée / format | Tarif unité | Précision                                    |
|----------------------------------|----------------|-------------|----------------------------------------------|
| Fitness Tonique 100 % femmes     | 45 min         | 16 €        | Cours dynamique, tonus et renforcement       |
| Pilates                          | 45 min         | 20 €        | Small group - 12 personnes max conseillé     |
| Pilates Stretch                  | 45 min         | 20 €        | Posture, mobilité, respiration, bien-être    |
| Rebound avec prêt des bottes     | 45 min         | 20 €        | Bottes à rebond incluses                     |
| Rebound avec bottes personnelles | 45 min         | 16 €        | Tarif indicatif si la personne vient équipée |

### 2. Cartes de cours

| Carte                                               | Tarif | Prix moyen      | Validité conseillée |
|-----------------------------------------------------|-------|-----------------|---------------------|
| Carte 10 cours Fitness                              | 145 € | 14,50 € / cours | 4 mois              |
| Carte 10 cours Pilates / Pilates Stretch            | 175 € | 17,50 € / cours | 4 mois              |
| Carte 10 cours + 2 Rebound bottes incluses          | 199 € | 17 € / cours    | 4 mois              |
| Carte 10 cours + 2 Rebound avec bottes personnelles | 175 € | 14,60 € / cours | 4 mois              |

### . Abonnements saison - tarifs de base

| Formule saison                                  | Tarif normal | Préinscription<br>-15 % si inscription<br>avant le 26/072026 | Habitants Jasseron<br>-10 % | Paiement possible |
|-------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------|
| Fitness Tonique - 1 cours/semaine               | 390 €        | 335 €                                                        | 350 €                       | 1x, 2x ou 3x      |
| Pilates ou Pilates Stretch - 1 cours/semaine    | 490 €        | 420 €                                                        | 440 €                       | 1x, 2x ou 3x      |
| Rebound - bottes incluses - 1 cours/semaine     | 490 €        | 420 €                                                        | 440 €                       | 1x, 2x ou 3x      |
| Rebound - bottes personnelles - 1 cours/semaine | 445 €        | 399 €                                                        | 400 €                       | 1x, 2x ou 3x      |
| 2 cours/semaine au choix                        | 790 €        | 670 €                                                        | 710 €                       | 1x, 2x ou 3x      |

**Important:** les remises ne sont pas cumulables. Une personne bénéficie soit du tarif préinscription, soit du tarif spécial habitants de Jasseron, selon l'offre la plus avantageuse ou applicable.



Karine L Fitness® marque déposée n°23 4 964 208  
Siren 488208232 00063

Tel 06 23 08 36 19 - [www.karine-l-fitness.com](http://www.karine-l-fitness.com)

Karine Labussiere Coach Fitness Diplômée D'état – Carte Pro n° 00198ED0025

## 4. Formules mensuelles avec engagement saison (sept à juin)

| Formule mensuelle avec engagement saison | Tarif normal | Préinscription -15% si inscription avant le 26/072026 | Habitants Jasseron -10% | Remarque                                                                       |
|------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Fitness Tonique                          | 39 € / mois  | 33,15 € / mois                                        | 35,10 € / mois          | Engagement saison - équivalent 10 mois                                         |
| Pilates / Pilates Stretch                | 55 € / mois  | 46,75 € / mois                                        | 49,5 € / mois           | Engagement saison - small group                                                |
| Rebound bottes personnelles              | 49 € / mois  | 41,65 € / mois                                        | 44,10 € / mois          | Engagement saison - bottes personnelles                                        |
| Rebound bottes incluses                  | 55 € / mois  | 46,75 € / mois                                        | 49,50 € / mois          | Engagement saison - prêt des bottes incluses                                   |
| <b>2 cours au choix</b>                  | 85 € / mois  | 72,25 € / mois                                        | 76,50 € / mois          | Fitness + Pilates ou Pilates Stretch ou Fitness + Rebound ou Rebound + Pilates |

## 5. Paiement en 2 ou 3 fois sans frais

| Formule globale                               | Tarif | 2 fois   | 3 fois                | Remarque                                |
|-----------------------------------------------|-------|----------|-----------------------|-----------------------------------------|
| Saison Rebound bottes incluses                | 490 € | 245 €    | 164 € + 163 € + 163 € | Paiement sans frais sur le tarif global |
| Saison Rebound bottes personnelles            | 445 € | 222,50 € | 149€ + 148 € + 148 €  | Paiement sans frais sur le tarif global |
| Saison Rebound préinscription bottes incluses | 420 € | 210 €    | 140 €                 | Offre préinscription, non cumulable     |
| Saison Rebound préinscription bottes perso    | 399 € | 199,50 € | 133 €                 | Offre préinscription, non cumulable     |

## 6. Conditions

- Préinscriptions: remise de 15 % ou tarif arrondi préférentiel sur les formules saison, jusqu'à la date limite définie.
- Habitants de Jasseron : remise de 10 % ou tarif arrondi local sur les formules saison, sur justificatif de domicile.
- Remises non cumulables entre elles et non applicables aux cartes de cours ou aux seances a l'unité.
- Paiement integral à l'inscription (si reglement en plusieurs fois chèques à remettre à l'inscription)
- Remboursement uniquement si le cours n'ouvre pas faute d'un nombre suffisant d'inscrits
- **Cours ouverts sous réserve d'un nombre minimum de participants: Fitness 8, Pilates 6, Rebound 8.**
- Cours sur réservation, places limitées en small group.

## 7. Communication courte possible

- **Préinscription saison pour inscription avant le 26/07/2026 : -15 % dans la limites des places disponibles**
- **Habitants de Jasseron : -10 %. Offres non cumulables**
- **1 seance decouverte offerte pendant les 2 premieres semaines de lancement.**
- **Cours sur réservation - places limitées en small group.**



Karine L Fitness® marque déposée n°23 4 964 208  
Siren 488208232 00063

Tel 06 23 08 36 19 - [www.karine-l-fitness.com](http://www.karine-l-fitness.com)

Karine Labussiere Coach Fitness Diplômée D'état – Carte Pro n° 00198ED0025